



21 CREDITS

Anrechenbar
auf ein Studium

ALLES AUF EINEN BLICK

ZERTIFIKATSKURS GESUNDHEITS- UND PRÄVENTIONSMANAGER

Mit unseren Zertifikatskursen bieten wir Ihnen neben den Fernstudiengängen ein umfangreiches Weiterbildungsangebot auf akademischem Niveau an. Im Regelfall können Sie sich ohne Zulassungsvoraussetzungen und jeder Zeit anmelden. Erfahrene Experten aus der Branche bringen ihre ganze Expertise bei der Entwicklung der Lehrmaterialien ein. Als Kursteilnehmer erarbeiten Sie sich Ihre Themen mit einem modernen Methodenmix und werden während des gesamten Kurses kompetent von unseren Lehrenden und dem Studienservice betreut. Mit den APOLLON Zertifikatskursen können Sie Ihre bestehenden Qualifikationen ganz kompakt und flexibel in einem Themenbereich Ihrer Wahl ergänzen.

ZFU-ZULASSUNGSNUMMER: 7323617

Alle Zertifikatskurse der APOLLON Hochschule sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln geprüft und zugelassen. In einem intensiven Verfahren – geregelt im Fernunterrichtsschutzgesetz von 1977 – prüfen erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass der Kursteilnehmer sein Lehrgangziel sicher erreichen kann. **Weitere Infos unter www.zfu.de**



LIEBE INTERESSENTIN, LIEBER INTERESSENT,

es ist doch so einfach, oder? Wir müssen uns nur ausreichend bewegen, gesund ernähren und mit Stress adäquat umgehen, um uns vor Zivilisationskrankheiten wie hohem Blutdruck oder Diabetes zu schützen.

Doch genau diese Erkrankungen nehmen in der Bevölkerung zu, denn vielen Menschen fällt eine konsequent gesunde Lebensweise doch schwer. Dementsprechend steigt die Nachfrage nach professioneller Unterstützung für einen gesunden bzw. gesünderen Alltag. Ein ganzheitlicher Ansatz, der sowohl Ernährung, Bewegung als auch Stress und Sucht thematisiert, ist besonders gefragt.

Diese Anforderungen erfüllt der Gesundheits- und Präventionsmanager optimal. Er plant, steuert und überwacht gesundheitsfördernde Maßnahmen und setzt sich für eine gesündere Lebensführung auf allen Ebenen ein. Das für diese Aufgaben nötige Fach- und Methodenwissen vermittelt Ihnen der Zertifikatskurs „Gesundheits- und Präventionsmanager“.

Sie lernen im Kurs wie Sie Angebote der Prävention und Gesundheitsförderung zielgruppengerecht und modern einsetzen und wie Sie diese mithilfe einer Methodenauswahl aus der Gesundheitspädagogik erfolgreich vermitteln können. Gesundheitspsychologische Grundlagen, aber auch die ganzheitliche Betrachtung des Themas Gesundheit, helfen Ihnen zu verstehen, warum manche Menschen sich ge-



sundheitsbewusster verhalten als andere. Sie sind somit bestens vorbereitet für die Praxis.

„Mit diesem Kurs bilden Sie sich gezielt weiter, um sich als Spezialist für Prävention und Gesundheitsförderung zu etablieren.“

Ergänzend zu Ihrem Vorwissen erwerben Sie Kompetenzen, um gemeinsam mit Experten und Institutionen Interventionen der Prävention und Gesundheitsförderung zu planen, umzusetzen und zu beurteilen. Dabei erfahren Sie auch, wie Sie sich innerhalb der Gesundheitsbranche vernetzen und lernen, sich im Bereich der digitalen Prävention (z. B. Gesundheits-Apps) zurechtfinden. Somit sind Sie in der Lage, auch neue Medien in die Gestaltung von Maßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung einzubeziehen.

Unser Team unterstützt Sie engagiert und kompetent bei dem Erreichen Ihrer Ziele.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an diesem Zertifikatskurs wecken konnten. Weitere Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr APOLLON Hochschulteam

IHR ZERTIFIKATSKURS GESUNDHEITS- UND PRÄVENTIONSMANAGER. AUF EINEN BLICK

DATEN UND FAKTEN

Start	Jederzeit
Dauer	12 Monate
Kursgebühr monatlich	153 Euro
Gesamtpreis	1.836 Euro
Prüfung	5 Fallaufgaben

INHALTE

- Psychologische Grundlagen der Gesundheit – Gesundheitspsychologie, Motivation, Resilienz, positive Psychologie
- Angewandte Prävention und Gesundheitsförderung
- Der Settingansatz
- Prävention und Gesundheitsförderung in unterschiedlichen Lebensphasen
- Prävention und Gesundheitsförderung für unterschiedliche Indikatoren
- Stress und Stressbewältigung
- Sucht und Abhängigkeit
- Ernährung und Bewegung
- Gesundheitspädagogik
- Kooperations- und Netzwerkmanagement
- Digitale Prävention und Gesundheitsförderung

ZIELGRUPPE

- Personen, die im Bereich Gesundheit, Medizin, Ernährung, Coaching oder Körpertraining bereits eine Ausbildung oder Berufspraxis haben und sich gezielt weiterbilden möchten
- Personen, die sich für Gesundheit interessieren und sich bereits damit beschäftigt haben und im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung tätig werden möchten
- Mediziner
- Mitarbeiter von Krankenkassen

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

IHR ZERTIFIKATSKURS GESUNDHEITS- UND PRÄVENTIONSMANAGER. KURSIHALTE

Der Zertifikatskurs umfasst 5 Themenkomplexe, die insgesamt 20 Studienhefte, 2 Fachpublikationen, 2 Bücher und 5 Fallaufgaben beinhalten. In den Fallaufgaben wenden Sie das Gelernte aus den jeweiligen Themenkomplexen an.

Im ersten Themenkomplex **„Psychologie, Motivation und Gesundheit“** befassen Sie sich mit psychologischen Grundlagen von Gesundheit und Gesundheitsverhalten. Es wird dabei u. a. der Frage nachgegangen, weshalb sich manche Menschen gesundheitsbewusst verhalten (z. B. Ernährung und Bewegung) und andere weniger. Das komplexe Konstrukt Gesundheit wird dabei stets aus einer ganzheitlichen Perspektive betrachtet (biologisch, sozial, psychisch). Demnach werden auch Konzepte wie Optimismus, Glück und Resilienz näher betrachtet.

Der Themenkomplex **„Angewandte Prävention und Gesundheitsförderung“** vermittelt Ihnen vertiefende praxisorientierte Kenntnisse und Fähigkeiten, die bei der Entwicklung, Umsetzung und Analyse von Konzepten im Bereich Prävention gefordert sind. Dabei wird auf (risiko-)gruppenspezifische Ansätze in unterschiedlichen Lebenswelten (Kindergärten, Schulen, Betriebe, Gemeinden, etc.) und gesundheitliche Ressourcen eingegangen, die im Verlauf einzelner Lebensphasen zum Tragen kommen. Außerdem befassen Sie sich mit den vier Handlungsfeldern Ernährung, Bewegung, Stress und Sucht und erfahren somit, wie Sie Angebote der Prävention und Gesundheitsförderung für unterschiedliche Zielgruppen und Indikatoren realisieren.

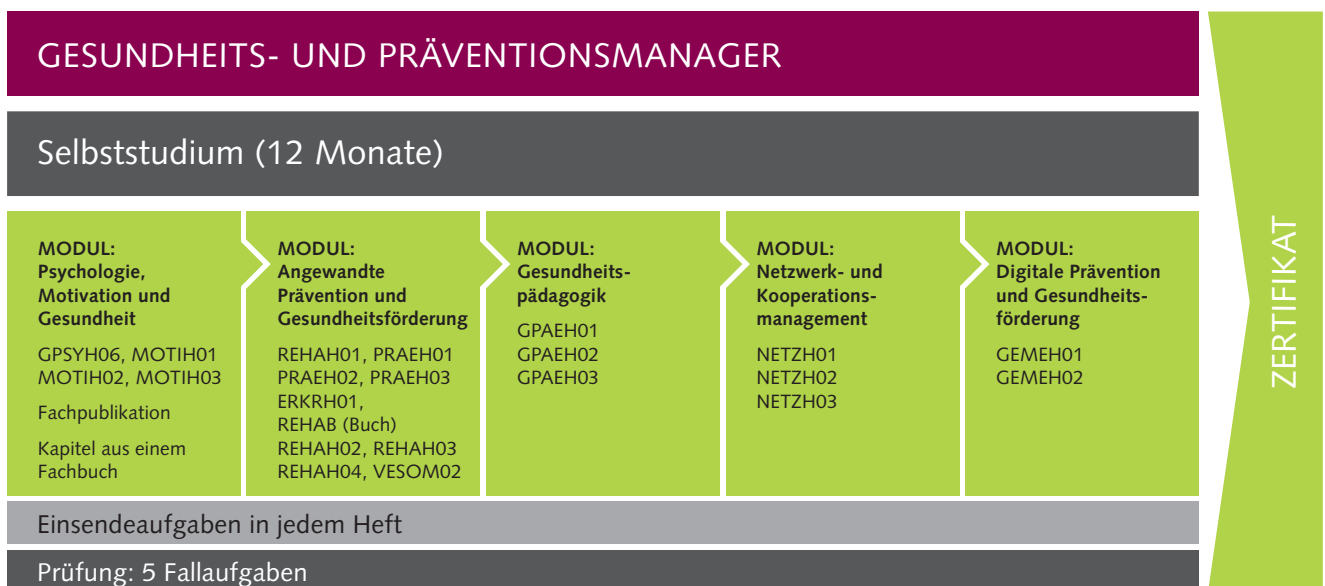
Die Auseinandersetzung damit, wie lebens- und alltagsnahes Lernen gesundheitsrelevanter Aspekte gestaltet werden kann, ist Gegenstand des Themenkomplexes **„Gesundheitspädagogik“**. Dabei lernen Sie verschiedene Bereiche der Pädagogik und Gesundheit kennen, um Bildungsangebote orientiert an der Zielgruppe und deren Lebenswelt zu gestalten. Sie erfahren nicht nur, wie Sie gesundheitspädagogische Maßnahmen in unterschiedlichen Themen-, Arbeits- und Lernfeldern konzipieren, planen und realisieren, ebenso werden Sie mit deren Evaluation und Qualitätssicherung vertraut.

Innerhalb des Themenkomplexes **„Netzwerk- und Kooperationsmanagement“** erhalten Sie umfangreiche Einblicke in die Bedeutung von Kooperationen und Netzwerken im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung und werden mit Formen, Gestaltungsaspekten und deren Steuerung vertraut. Hierfür vermitteln Ihnen die Studienhefte das nötige Hintergrundwissen zu organisatorischen, strukturellen und kommunikativen Herausforderungen, die mit der Bildung, Pflege und Weiterentwicklung nutzenstiftender Kooperationen einhergehen. Auch die unterschiedlichen Akteure und deren vielfältige Interessenslagen sind Gegenstand dieses Themenkomplexes.

Im Themenkomplex **„Digitale Prävention und Gesundheitsförderung“** befassen Sie sich mit den vielfältigen Möglichkeiten der Medienkommunikation, die für die digitale Gesundheitsaufklärung, -beratung und -bildung relevant sind. Sie lernen den Mehrwert sowie den Nutzen sowohl für die jeweilige gesundheitliche Zielgruppe als auch für die Initiatoren einzuschätzen und deren Qualität nach unterschiedlichen Kriterien zu bewerten.

IHR ZERTIFIKATSKURS GESUNDHEITS- UND PRÄVENTIONSMANAGER. ABLAUF

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den **Online-Campus** von unseren Lehrenden betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Unser Studienservice berät Sie gerne:
0800 3427655 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag
8:00 bis 18:00 Uhr

Oder Sie senden uns eine E-Mail an
studienservice@apollon-hochschule.de

