



University of Applied Sciences

APOLLON Hochschule
der Gesundheitswirtschaft



© Solisimages - Fotolia

4 CREDITS

Anrechenbar
auf ein Studium

ALLES AUF EINEN BLICK

ZERTIFIKATSKURS SPORTPSYCHOLOGIE

Mit unseren Zertifikatskursen bieten wir Ihnen neben den Fernstudiengängen ein umfangreiches Weiterbildungsangebot auf akademischem Niveau an. Im Regelfall können Sie sich ohne Zulassungsvoraussetzungen und jeder Zeit anmelden. Erfahrene Experten aus der Branche bringen ihre ganze Expertise bei der Entwicklung der Lehrmaterialien ein. Als Kursteilnehmer erarbeiten Sie sich Ihre Themen mit einem modernen Methodenmix und werden während des gesamten Kurses kompetent von unseren Lehrenden und dem Studienservice betreut. Mit den APOLLON Zertifikatskursen können Sie Ihre bestehenden Qualifikationen ganz kompakt und flexibel in einem Themenbereich Ihrer Wahl ergänzen.

ZFU-ZULASSUNGSNUMMER: 158714C

Alle Zertifikatskurse der APOLLON Hochschule sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln geprüft und zugelassen. In einem intensiven Verfahren – geregelt im Fernunterrichtsschutzgesetz von 1977 – prüfen erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass der Kursteilnehmer sein Lehrgangziel sicher erreichen kann. **Weitere Infos unter www.zfu.de**



LIEBE INTERESSENTIN, LIEBER INTERESSENT,

alltäglich hinterfragen wir sportliche Phänomene und wollen beispielsweise wissen, warum eine Mannschaft im entscheidenden Moment über sich hinauswachsen kann und selbst gegen körperlich überlegene Gegner gewinnt. Auch wer selbst sportlich aktiv ist, hat sich bestimmt schon gefragt mit welchen Tricks das Training verbessert und die Motivation gesteigert werden kann. Mit diesen und vielen weiteren spannenden Fragestellungen beschäftigt sich die Sportpsychologie.

Der gleichnamige Zertifikatskurs vermittelt Ihnen die Grundlagen der Sportpsychologie und zeigt Ihnen die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten auf.

In der Praxis können Sie dieses Wissen nutzen, um Athleten oder auch sich selbst beim Erreichen der sportlichen Ziele professionell zu unterstützen.

Sie setzen sich im Kurs mit den für den Sport relevanten psychologischen Modellen auseinander und verstehen anhand dessen die motivationalen, kognitiven sowie emotionalen Prozesse. Gesundheit und Leistung von Sportlern betrachten Sie fortan nicht nur von



der physischen Seite, dank des Kurses können Sie auch psychologische Phänomene im Sport zielsicher einordnen und verfolgen somit einen ganzheitlichen sowie nachhaltigen Ansatz. Im Zertifikatskurs Sportpsychologie beschäftigen Sie sich neben Faktoren, die den einzelnen Athleten betreffen, auch mit der Gruppendynamik in Mannschaften und untersuchen den Einfluss des Trainers. Dieses umfassende Wissen aus dem Kurs Sportpsychologie hilft Ihnen Interventionen in der Praxis passgenau anzuwenden und führt letztendlich zum gewünschten Erfolg im Training.

Unser Team unterstützt Sie engagiert und kompetent bei dem Erreichen Ihrer Ziele. Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an diesem Zertifikatskurs wecken konnten. Weitere Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr APOLLON Hochschulteam

IHR ZERTIFIKATSKURS SPORTPSYCHOLOGIE. AUF EINEN BLICK

DATEN UND FAKTEN

| | |
|-----------------------------|--|
| Start | Jederzeit |
| Dauer | 3 Monate (Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kursdauer kostenfrei) |
| Kursgebühr monatlich | 163 Euro |
| Gesamtpreis | 489 Euro |
| Prüfung | 1 Fallaufgabe |

INHALTE

- Gegenstand, Anwendungsbereiche und Aufgaben der Sportpsychologie
- psychologische Modelle des sportlichen Handelns (motivationale, kognitive und emotionale Prozesse)
- psychologische Theorien des Bewegungslernens
- sozialpsychologische Phänomene im Sport
- gesundheitspsychologische Faktoren im Sport
- diagnostische Methoden in der Sportpsychologie
- kognitive, psychoregulative, naive, sensomotorische und mentale Techniken zur Leistungssteigerung
- Einflussfaktoren des Sports auf die psychische Gesundheit
- Psychische Störungen im Sport
- Entwicklungspsychologische Aspekte im Sport
- motivationspezifische Aspekte des (Leistungs-)Sports (Gruppeneinflüsse auf die individuelle Leistung, Einflussnahme durch Trainer und Coaches etc.)
- Planung, Durchführung und Evaluation von sportpsychologischen Interventionen

ZIELGRUPPE

- Trainer von Sportmannschaften, im Fitnessbereich oder im Individualsport
- Übungsleiter in Vereinen
- Physiotherapeuten und Sporttherapeuten
- Athleten im Breiten- oder Leistungssport, die Interesse an sportpsychologischen Fragestellungen haben

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

IHR ZERTIFIKATSKURS SPORTPSYCHOLOGIE.

KURSinHALTE

Studienheft SPSYH01: Grundlagen der Sportpsychologie

- Kapitel 1: Grundlagen der Sportpsychologie
- Kapitel 2: Sportpsychologie aus Sicht der Bewegungslehre
- Kapitel 3: Sportpsychologie aus unterschiedlichen Fachperspektiven

Studienheft SPSYH02: Leistungs- und gesundheitsbezogene Anwendungsgebiete der Sportpsychologie

- Kapitel 1: Sport und Leistung
- Kapitel 2: Sport und Gesundheit

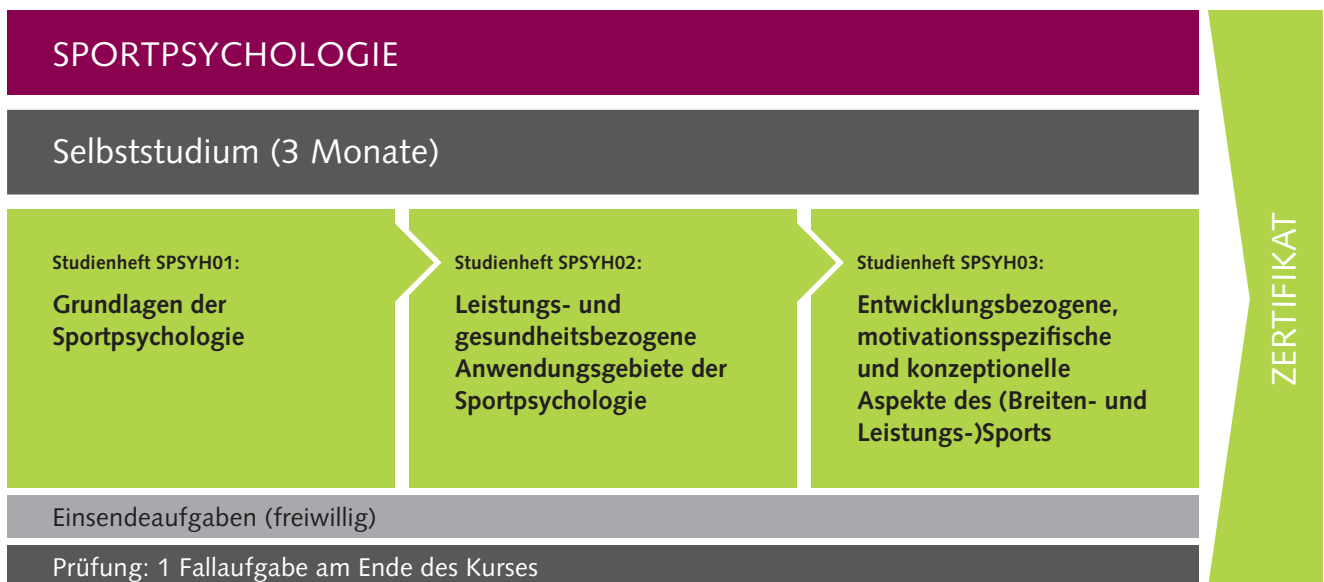
Studienheft SPSYH03: Entwicklungsbezogene, motivationsspezifische und konzeptionelle Aspekte des (Breiten- und Leistungs-)Sports

- Kapitel 1: Entwicklungsbezogene Aspekte des Sports
- Kapitel 2: Motivationsspezifische Aspekte des Sports
- Kapitel 3: Erstellung, Durchführung und Evaluation von sportpsychologischen Interventionen

Die Inhalte der Hefte werden mit einer Fallaufgabe abgeprüft.

IHR ZERTIFIKATSKURS SPORTPSYCHOLOGIE. ABLAUF

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den **Online-Campus** von unseren Tutoren betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Unser Studienservice berät Sie gerne:
0800 3427655 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag
8:00 bis 18:00 Uhr

Oder Sie senden uns eine E-Mail an
studienservice@apollon-hochschule.de

