



© yurok/shutterstock

5 CREDITS

Anrechenbar
auf ein Studium

ALLES AUF EINEN BLICK

ZERTIFIKATSKURS GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE

Mit unseren Zertifikatskursen bieten wir Ihnen neben den Fernstudiengängen ein umfangreiches Weiterbildungsangebot auf akademischem Niveau an. Im Regelfall können Sie sich ohne Zulassungsvoraussetzungen und jeder Zeit anmelden. Erfahrene Experten aus der Branche bringen ihre ganze Expertise bei der Entwicklung der Lehrmaterialien ein. Als Kursteilnehmer erarbeiten Sie sich Ihre Themen mit einem modernen Methodenmix und werden während des gesamten Kurses kompetent von unseren Lehrenden und dem Studienservice betreut. Mit den APOLLON Zertifikatskursen können Sie Ihre bestehenden Qualifikationen ganz kompakt und flexibel in einem Themenbereich Ihrer Wahl ergänzen.

ZFU-ZULASSUNGSNUMMER: 148412C

Alle Zertifikatskurse der APOLLON Hochschule sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln geprüft und zugelassen. In einem intensiven Verfahren – geregelt im Fernunterrichtsschutzgesetz von 1977 – prüfen erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass der Kursteilnehmer sein Lehrgangziel sicher erreichen kann. **Weitere Infos unter www.zfu.de**



LIEBE INTERESSENTIN, LIEBER INTERESSENT,

wer Menschen zu einem verantwortlichen Umgang mit der eigenen Gesundheit bewegen will, kommt mit reinen Appellen nicht weit. Jeder weiß, dass er seine Gesundheit proaktiv beeinflussen kann. Die herausfordernde Aufgabe einiger Berufsgruppen liegt darin, Menschen bei einem gesundheitsförderlichen Verhalten zu unterstützen. Auf diesem Wege können lebensstilbedingte Erkrankungen verhindert oder abgeschwächt werden.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Grundlagen der Gesundheitspsychologie. Sie lernen unterschiedliche Modelle zur Erhaltung von Gesundheit und Änderung von Gesundheitsverhalten kennen.

Auch eine Auseinandersetzung mit Motivationsfaktoren und -theorien ist für erfolgreiche Gesundheitsförderung unerlässlich. In diesem Zusammenhang werden Sie mit wertvollen Kenntnissen im Bereich des gesundheitsbezogenen Motivationsmanagements vertraut gemacht.

Sie lernen Ziele und Ansatzpunkte der Motivationspsychologie kennen und können diese auf Bereiche, wie das Gesundheitsverhalten anwenden. Psychologische Grundlagen des



„Dieses psychologische Wissen hilft Ihnen, praxistaugliche Konzepte und effektive Präventionsmaßnahmen zu entwickeln.“

Gesundheitsverhaltens und die Faktoren, die besonders auf das Gesundheitsverhalten eines Menschen Einfluss nehmen, sind Ihnen vertraut.

Unser Team unterstützt Sie engagiert und kompetent bei dem Erreichen Ihrer Ziele.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an diesem Zertifikatskurs wecken konnten. Weitere Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr APOLLON Hochschulteam

IHR ZERTIFIKATSKURS GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE. AUF EINEN BLICK

DATEN UND FAKTEN

Start	Jederzeit
Dauer	3 Monate (Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.)
Kursgebühr monatlich	196 Euro
Gesamtpreis	588 Euro
Prüfung	1 Fallaufgabe

Für die Teilnahme können 20 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegender angerechnet werden.

INHALTE

- Psychologische Modelle und Theorien des Gesundheitsverhaltens
- Erklärungsansätze für Verhaltensänderungen im Bereich der Gesundheit
- Anreizsysteme und Hemmnisse gesundheitsbezogenen Verhaltens
- Ziele und Ansatzpunkte der Motivationspsychologie
- Theoretische Grundlagen des gesundheitsbezogenen Motivationsmanagements
- Methoden und Maßnahmen des Motivationsmanagements in Prävention und Gesundheitsförderung

ZIELGRUPPE

- Personen, die im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung tätig sind
- Kursleiter, Personal Trainer, Sporttherapeuten, Physiotherapeuten
- Mitarbeitende von Krankenkasse und Verbänden, die Präventionsprogramme auflegen und umsetzen
- Interessierte, die sich mit Ihrem eigenen Gesundheitsverhalten auseinandersetzen möchte

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

IHR ZERTIFIKATSKURS GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE.

KURSinHALTE

Studienheft GPSYH06: Gesundheitspsychologie

- Kapitel 1: Gesundheit und Gesundheitsverhalten aus Sicht der Psychologie
- Kapitel 2: Motivationale Modelle
- Kapitel 3: Stadienmodelle
- Kapitel 4: Grenzen und Weiterentwicklung sozial-kognitiver Modelle

Studienheft MOTIH01: Motivation und Gesundheitsverhalten

- Kapitel 1: Relevanz der Motivation für gesundheitsbewusstes Verhalten
- Kapitel 2: Was ist Motivation?
- Kapitel 3: Allgemeine Motivationstheorien
- Kapitel 4: Erklärungsansätze für Verhaltensänderungen im Bereich der Gesundheit

Studienheft MOTIH02: Gesundheitsbezogenes Motivationsmanagement

- Kapitel 1: Motivationsmanagement in der Gesundheitsförderung
- Kapitel 2: Anreizsysteme und Hemmnisse gesundheitsbezogenen Verhaltens
- Kapitel 3: Effekte von Anreizsystemen
- Kapitel 4: Zielgruppenspezifische Unterschiede in der Motivation zu gesundheitsbewusstem Verhalten

Studienheft MOTIH03: Angewandtes Motivationsmanagement im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung

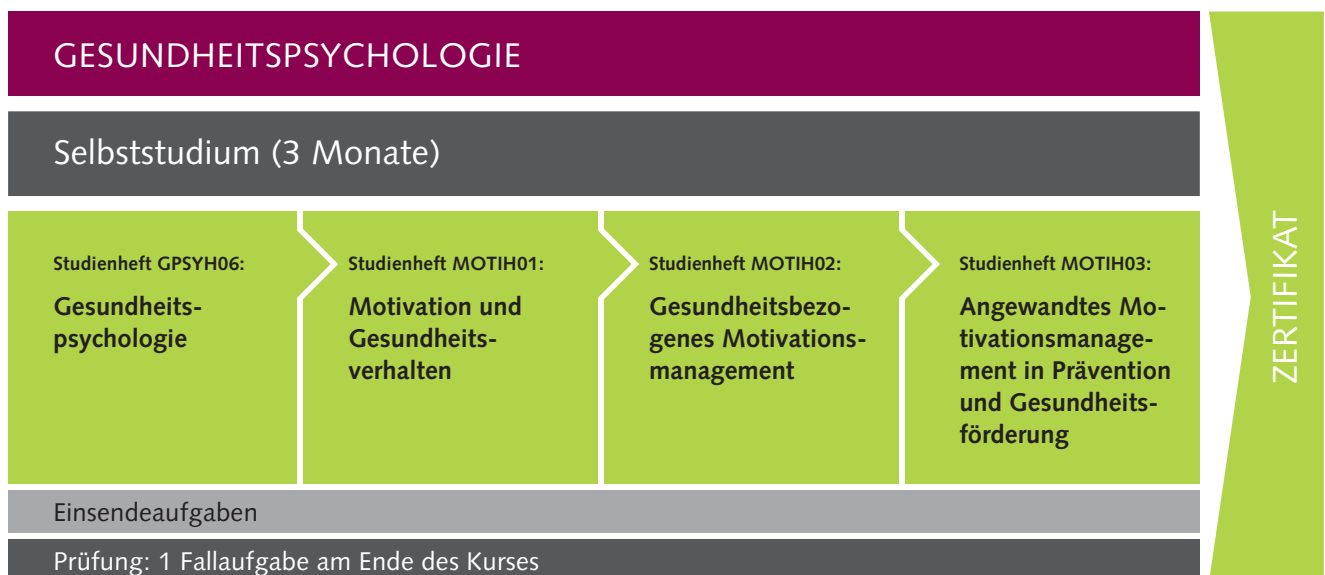
- Kapitel 1: Motivationsmanagement für spezifische Zielgruppen
- Kapitel 2: Prozessmanagement für Gesundheitsprogramme
- Kapitel 3: Praxis des Motivationsmanagements
- Kapitel 4: Erfolgsfaktoren des angewandten Motivationsmanagements

Fallaufgabe P-MOTIS01

Die Inhalte der Hefte werden in einer Fallaufgabe abgeprüft.

IHR ZERTIFIKATSKURS GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE. ABLAUF

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den **Online-Campus** von unseren Tutoren betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Unser Studienservice berät Sie gerne:
0800 3427655 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag
8:00 bis 18:00 Uhr

Oder Sie senden uns eine E-Mail an
studienservice@apollon-hochschule.de

