



University of Applied Sciences

APOLLON Hochschule
der Gesundheitswirtschaft



180 CME
PUNKTE

ALLES AUF EINEN BLICK

ZERTIFIKATSKURS SCHLAFMEDIZIN UND SCHLAFKULTUR

Mit unseren Zertifikatskursen bieten wir Ihnen neben den Fernstudiengängen ein umfangreiches Weiterbildungsangebot auf akademischem Niveau an. Im Regelfall können Sie sich ohne Zulassungsvoraussetzungen und jeder Zeit anmelden. Erfahrene Experten aus der Branche bringen ihre ganze Expertise bei der Entwicklung der Lehrmaterialien ein. Als Kursteilnehmer erarbeiten Sie sich Ihre Themen mit einem modernen Methodenmix und werden während des gesamten Kurses kompetent von unseren Lehrenden und dem Studienservice betreut. Mit den APOLLON Zertifikatskursen können Sie Ihre bestehenden Qualifikationen ganz kompakt und flexibel in einem Themenbereich Ihrer Wahl ergänzen.

ZFU-ZULASSUNGSNUMMER: 7304717

Alle Zertifikatskurse der APOLLON Hochschule sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln geprüft und zugelassen. In einem intensiven Verfahren – geregelt im Fernunterrichtsschutzgesetz von 1977 – prüfen erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass der Kursteilnehmer sein Lehrgangziel sicher erreichen kann. **Weitere Infos unter www.zfu.de**



LIEBE INTERESSENTIN, LIEBER INTERESSENT,

noch vor 150 Jahren bestimmte vor allem der Hell-Dunkel-Zyklus von Tag und Nacht unser Leben. Wach- sowie Schlafphasen waren von diesem natürlichen Rhythmus beeinflusst, der eine Regelmäßigkeit von Aktivität und Ruhe mit sich brachte. Das hat sich radikal verändert – ständige Erreichbarkeit, Schichtarbeit oder erhöhte Belastungen durch Licht und Lärm sind Beispiele für die abnehmende Regelmäßigkeit des Schlaf-Wach-Zyklus. Schlafprobleme, von der Befindlichkeitsstörung bis hin zur manifesten Erkrankung, nehmen in Deutschland zu, das zeigt u.a. der DAK-Gesundheitsreport von 2017. Der Bedarf an fachlich kompetenten Schlafexperten mit therapeutischen Lösungsansätzen ist dementsprechend hoch.

Dieser Kurs beschäftigt sich hauptsächlich mit der Beschreibung, Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen.

Mit dem Zertifikatskurs „Schlafmedizin und Schlafkultur“ bilden Sie sich gezielt in dem Themenfeld Schlaf weiter. Sie steigen mit der Kulturgeschichte des Schlafs ein und betrachten mithilfe dieser Lerneinheit die Organisation und Wertigkeit des Schlafs aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Im weiteren Verlauf des Kurses werden Ihnen physiologische Grundlagen des Schlafes vermittelt und Sie erwerben Kenntnisse über schlafbezogene



Erkrankungen, wie Sie diese diagnostizieren und messtechnisch erfassen, so dass Sie daraus therapeutische Wege erschließen können.

Schwerpunkte des Zertifikatskurses „Schlafmedizin und Schlafkultur“ sind die Beschreibung, Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen sowie die differentialdiagnostische Betrachtung neurologisch und psychisch bedingter Schlafstörungen. Für die therapeutische Behandlung von Schlafstörungen werden Ihnen unterschiedliche Ansätze aufgezeigt. Diese bewegen sich von einfachen Regeln der Schlafhygiene über die pharmakologische Intervention bis zu komplexen Therapieansätzen. Der Kurs eignet sich als zielgerichtete Weiterbildung vor allem für Ärzte, Psychologen und Psychotherapeuten sowie für Vertreter anderer medizinischer Berufe.

Unser Team unterstützt Sie engagiert und kompetent bei dem Erreichen Ihrer Ziele.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an diesem Zertifikatskurs wecken konnten. Weitere Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr APOLLON Hochschulteam

IHR ZERTIFIKATSKURS SCHLAFMEDIZIN UND SCHLAFKULTUR. AUF EINEN BLICK

DATEN UND FAKTEN

Start	Jederzeit
Dauer	3 Monate
Kursgebühr monatlich	276 Euro/196 Euro (mit/ohne Seminar)
Gesamtpreis	828 Euro/588 Euro (mit/ohne Seminar)
Prüfung	5 Einsendeaufgaben, 1 Klausur
Präsenz	2-tägiges Seminar im Schlaflabor in Darmstadt (optional)

INHALTE

- Kulturgeschichte des Schlafes
- Physiologie und Pathologie des Schlafes
- Ätiologie und Pathophysiologie schlafbezogener Krankheitsbilder, insbesondere schlafbezogener Atmungsstörungen
- Diagnostik bei schlafbezogenen Erkrankungen, insbesondere schlafbezogener Atmungsstörungen
- Therapeutische Behandlungsoptionen

ZIELGRUPPE

- Ärzte (mit Fachrichtung Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Neurologie, Pädiatrie, Psychiatrie und Psychotherapie oder Innere Medizin und Allgemeinmedizin bzw. der Innere Medizin und Pneumologie)
- Psychologen
- Psychotherapeuten
- weitere medizinische Fachkräfte
- Assistenten in Schlaflaboren
- Mitarbeiter bei Krankenversicherungen
- Mitarbeiter bei Medizintechnikfirmen
- Interessierte am Thema Schlaf

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

IHR ZERTIFIKATSKURS SCHLAFMEDIZIN UND SCHLAFKULTUR. AUF EINEN BLICK

VORAUSSETZUNGEN

Entsprechend der Zielsetzung wird medizinisches Wissen vorausgesetzt.

ANERKENNUNG UND ABRECHNUNG

Dieser Kurs ist nach Abschnitt B § 4 (2) b) der Qualitätssicherungsvereinbarungen zur Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen durch die KV Hessen als Nachweis der Abrechenbarkeit der ambulanten Polygrafie anerkannt und berechtigt nach erfolgreichem Abschluss zum Ansetzen der Ziffer 30900 EBM in der Quartalsabrechnung.

Sie erhalten **180 CME** Punkte

IHR ZERTIFIKATSKURS SCHLAFMEDIZIN UND SCHLAFKULTUR. KURSIHALTE

Studienheft SLAFH01: Kulturgeschichte des Schlafes

- Kapitel 1: Schlaf in alten Hochkulturen
- Kapitel 2: Traum – der Bruder des Schlafes
- Kapitel 3: Schlafbetrachtung vom Mittelalter bis zum 19. Jahrhundert
- Kapitel 4: Modernes Schlafverständnis

Studienheft SLAFH02: Physiologie und Pathologie des Schlafes

- Kapitel 1: Chronobiologische Voraussetzungen
- Kapitel 2: Schlafregulation
- Kapitel 3: Schlafmuster in unterschiedlichen Lebensphasen
- Kapitel 4: Der Schlaf des gesunden Menschen

Studienheft SLAFH03: Schlafbezogene Krankheitsbilder

- Kapitel 1: Schlafapnoe
- Kapitel 2: Narkolepsie
- Kapitel 3: Restless-Legs-Syndrom und periodic Limb Movement Syndrom
- Kapitel 4: Psychophysiologische Insomnie

Studienheft SLAFH04: Messmethoden des Schlafes

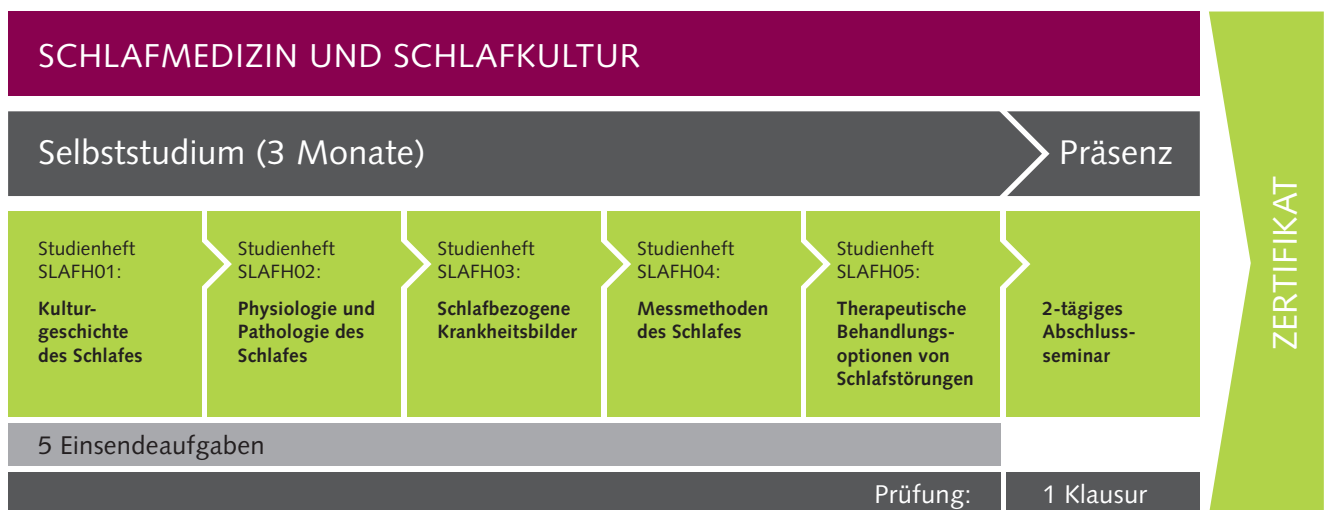
- Kapitel 1: Elektroenzephalogramm
- Kapitel 2: Atembezogene Diagnostik
- Kapitel 3: Elektrookulogramm (EOG)
- Kapitel 4: Elektromyogramm (EMG)
- Kapitel 5: Pupillografischer Schläfrigkeitstest
- Kapitel 6: Vigilanz- und Aufmerksamkeitstest
- Kapitel 7: Die Polysomnografie als Voraussetzung für therapeutische Maßnahmen
- Kapitel 8: Diagnostisches Prozedere und gesetzliche Regelungen bei schlafbezogenen Atmungsstörungen

Studienheft SLAFH05: Therapeutische Behandlungsoptionen von Schlafstörungen

- Kapitel 1: Therapie der Schlafapnoe
- Kapitel 2: Therapie der Narkolepsie
- Kapitel 3: Therapie des Restless-Legs-Syndroms
- Kapitel 4: Therapie der psychophysiologischen Insomnie

IHR ZERTIFIKATSKURS SCHLAFMEDIZIN UND SCHLAFKULTUR. ABLAUF

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den **Online-Campus** von unseren Lehrenden betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Unser Studienservice berät Sie gerne:
0800 3427655 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag
8:00 bis 18:00 Uhr

Oder Sie senden uns eine E-Mail an
studienservice@apollon-hochschule.de

