



**9 CREDITS**

Anrechenbar  
auf ein Studium

ALLES AUF EINEN BLICK

## ZERTIFIKATSKURS

# ANGEWANDTE PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Mit unseren Zertifikatskursen bieten wir Ihnen neben den Fernstudiengängen ein umfangreiches Weiterbildungsangebot auf akademischem Niveau an. Im Regelfall können Sie sich ohne Zulassungsvoraussetzungen und jeder Zeit anmelden. Erfahrene Experten aus der Branche bringen ihre ganze Expertise bei der Entwicklung der Lehrmaterialien ein. Als Kursteilnehmer erarbeiten Sie sich Ihre Themen mit einem modernen Methodenmix und werden während des gesamten Kurses kompetent von unseren Lehrenden und dem Studienservice betreut. Mit den APOLLON Zertifikatskursen können Sie Ihre bestehenden Qualifikationen ganz kompakt und flexibel in einem Themenbereich Ihrer Wahl ergänzen.

ZFU-ZULASSUNGSNUMMER: 148412C

Alle Zertifikatskurse der APOLLON Hochschule sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln geprüft und zugelassen. In einem intensiven Verfahren – geregelt im Fernunterrichtsschutzgesetz von 1977 – prüfen erfahrene Fachleute, ob der Lernstoff vollständig, fachlich einwandfrei und pädagogisch so aufbereitet ist, dass der Kursteilnehmer sein Lehrgangziel sicher erreichen kann. **Weitere Infos unter [www.zfu.de](http://www.zfu.de)**



## LIEBE INTERESSENTIN, LIEBER INTERESSENT,

die präventive Förderung von Gesundheit ist mittlerweile eine tragende Säule unseres Gesundheitssystems – mit Verabschiedung des Präventionsgesetzes am 18.06.2015 ist ihre Bedeutung nochmals gewachsen. Darum gilt es, Ansätze und Konzepte zu gestalten, welche gezielt Ressourcen stärken und die Gesundheit positiv beeinflussen.

Nachhaltig wirksam sind vorsorgliche Maßnahmen dann, wenn sie einen konsequent zielgruppengerechten Ansatz verfolgen: So muss die Situation der angesprochenen Personengruppen analysiert und die Maßnahmen auf ihr Lebensumfeld zugeschnitten werden.

Dieser Kurs gibt Ihnen einen wertvollen Überblick einerseits über unterschiedliche Präventionsformen, andererseits über gesundheitliche Ressourcen und Einflussfaktoren, die in verschiedenen Lebenssituationen (Settings, Lebensphasen und bei bestimmten Indikationen) eine Rolle spielen.

Zum Ende des Kurses sind Ihnen zielgruppenspezifische Ansätze in unterschiedlichen Settings – z.B. in Kindergärten, Schulen, Betrieben, Städten und Gemeinden – und ihre Besonderheiten sowie Vor- und Nachteile vertraut. Die jeweils entscheidenden Erfolgsfaktoren der Präventionskonzepte nach dem Setting-Ansatz sind Ihnen geläufig. Best Practice-Beispiele liefern dabei eine praxisnahe Orientierung.



*Dieser Zertifikatskurs gibt Ihnen einen guten Überblick einerseits über unterschiedliche Präventionsformen, andererseits über gesundheitliche Ressourcen und Einflussfaktoren, die in verschiedenen Lebenssituationen (Settings, Lebensphasen und bei bestimmten Indikationen) eine Rolle spielen.*

Zudem setzen Sie sich intensiv mit Prävention innerhalb der Handlungsfelder „Ernährung“, „Bewegung“, „Stress“ und „Sucht“ auseinander. Sie kennen Ansatzpunkte, methodische Besonderheiten und können geeignete Präventionsmaßnahmen konzipieren

Unser Team unterstützt Sie engagiert und kompetent bei dem Erreichen Ihrer Ziele.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an diesem Zertifikatskurs wecken konnten. Weitere Details finden Sie auf den folgenden Seiten.

Es grüßt Sie herzlich

**Ihr APOLLON Hochschulteam**

# IHR ZERTIFIKATSKURS ANGEWANDTE PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG. AUF EINEN BLICK

## DATEN UND FAKTEN

<b>Start</b>	Jederzeit
<b>Dauer</b>	7 Monate (Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.)
<b>Kursgebühr monatlich</b>	142 Euro
<b>Gesamtpreis</b>	994 Euro
<b>Prüfung</b>	2 Fallaufgaben

## INHALTE

- Grenzen, Herausforderungen und Wirksamkeit der Prävention und Gesundheitsförderung
- Erscheinungsformen, Determinanten und Erklärungsansätze gesundheitlicher Ungleichheiten
- Salutogenetische Konzepte/Selbstmanagement- und Empowerment-Konzepte
- Setting-Ansatz (Kindergarten, Schule, Betrieb, Städte, Gemeinden etc.)
- Wissen über Planung, Umsetzung und Kontrolle von Interventionen in Prävention und Gesundheitsförderung
- Stress und Stress- und Burn-out-Prävention
- Prävention durch Ernährung, Bewegung und Sport
- Drogen- und Suchtprävention, Suchtbehandlung und -rehabilitation

## ZIELGRUPPE

- Mitarbeiter in der Gesundheitsförderung
- Präventionsbeauftragte öffentlicher Träger
- Mitarbeiter von Selbsthilfvereinen und Verbänden
- Krankenkassenmitarbeiter

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

# IHR ZERTIFIKATSKURS ANGEWANDTE PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG. KURSINHALTE

## **Studienheft: REHAH01: Angewandte Prävention und Gesundheitsförderung**

- Kapitel 1: Strukturen der Gesundheitsförderung und Prävention
- Kapitel 2: Gestaltungsgrundsätze und Differenzierung von Gesundheitsförderung und Prävention
- Kapitel 3: Praxis- und Handlungsfelder der Gesundheitsförderung und Prävention

## **Studienheft UNGEH01: Gesundheitliche Ungleichheit**

- Kapitel 1: Beschreibung gesundheitlicher Ungleichheit
- Kapitel 2: Wirkungen, Einflussfaktoren und Beispiele gesundheitlicher Ungleichheit
- Kapitel 3: Erklärungsansätze gesundheitlicher Ungleichheit
- Kapitel 4: Lösungsansätze

## **Studienheft PRAEH01: Der Settingansatz in der Prävention und Gesundheitsförderung**

- Kapitel 1: Grundlagen des Settingansatzes in der Prävention und Gesundheitsförderung
- Kapitel 2: Prävention und Gesundheitsförderung in ausgewählten Settingbereichen
- Kapitel 3: Erfolgsfaktoren bei der Umsetzung von Maßnahmen in der Gesundheitsförderung und Prävention – illustriert am Beispiel des Settings Kindertageseinrichtung

## **Studienheft PRAEH02: Prävention und Gesundheitsförderung in unterschiedlichen Lebensphasen**

- Kapitel 1: Lebensphasen vor dem Hintergrund der Prävention und Gesundheitsförderung
- Kapitel 2: Die erste Phase: Kindheit
- Kapitel 3: Lebensphase Jugend
- Kapitel 4: Lebensphase des Erwachsenen
- Kapitel 5: Lebensphase Alter

## **Studienheft PRAEH03: Prävention und Gesundheitsförderung für unterschiedliche Indikationen**

- Kapitel 1: Prävention und Gesundheitsförderung
- Kapitel 2: Prävention und Gesundheitsförderung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Kapitel 3: Prävention von Krebserkrankungen

Die Inhalte der Hefte werden mit einer Fallaufgabe abgeprüft.

### **Studienheft REHAH02: Begleitheft Ernährung und Bewegung**

- Kapitel 1: Ernährung und Bewegung: Hintergrund
- Kapitel 2: Ernährung und Bewegung: Datenquellen
- Kapitel 3: Prävention im Bereich Ernährung und Bewegung

### **Buch REHAB: Fit von 1 bis Hundert: Ernährung und Bewegung – Aktuelles**

- Kapitel 1: Ernährung
- Kapitel 2: Bewegung

### **Studienheft REHAH03: Stress und Stressbewältigung**

- Kapitel 1: Stress
- Kapitel 2: Stressbewältigung
- Kapitel 3: Stressprävention

### **Studienheft REHAH04: Sucht und Abhängigkeit**

- Kapitel 1: Formen der Sucht
- Kapitel 2: Rauschdrogen und ihre Wirkung
- Kapitel 3: Theorien und Befunde zur Suchtentstehung
- Kapitel 4: Drogen- und Suchtprävention
- Kapitel 5: Suchtbehandlung und -rehabilitation

Die Inhalte der Hefte werden mit einer Fallaufgabe abgeprüft.

# IHR ZERTIFIKATSKURS ANGEWANDTE PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG. ABLAUF

Während der gesamten Dauer des Kurses (und bei Bedarf darüber hinaus) werden Sie über den **Online-Campus** von unseren Tutoren betreut. Sie beantworten Ihre Fragen kompetent und unterstützen Sie bei der Bearbeitung der Studienhefte. Zusätzlich können Sie mit Kommilitonen und Lehrbeauftragten auf dem Online-Campus diskutieren und sich austauschen.



(Alle Angaben sind ohne Gewähr.)

## HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Unser Studienservice berät Sie gerne:  
0800 3427655 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag  
8:00 bis 18:00 Uhr

Oder Sie senden uns eine E-Mail an  
[studienservice@apollon-hochschule.de](mailto:studienservice@apollon-hochschule.de)

